

川崎寿松会だより



法人理念 川崎寿松会は人間尊重の立場に立って、利用者の福祉向上に努め、
地域に愛され信頼される法人を目指します

《目次》

寿松苑	2～5 頁
調理	6 頁
居宅・ヘルパー	7 頁
グループホーム	8～9 頁
デイサービス	10～11 頁
月間行事予定表	12 頁

社会福祉法人川崎寿松会

岩手県一関市川崎町薄衣字久伝 26 番地

特別養護老人ホーム 寿松苑	0191-43-2221
寿松苑デイサービスセンター	0191-43-2223
グループホームことぶき	0191-43-2881
川崎在宅介護支援センター	0191-43-2227
寿松苑指定居宅介護支援事業	0191-43-2227
寿松苑ホームヘルパーステーション	0191-43-2221



敬老会



9月20日、敬老会が行われました。ご家族の方にも来て頂き、無事に終えることができました。利用者の皆さんは普段とは違う衣装に身を包み参加され、御来賓の方々の祝辞を聞き入っておられました。記念品もしっかりと受け取りました。

昼食時には祝い膳をご家族と一緒に召し上がる利用者の方もおり、大変喜ばれていらっしゃいました。皆さん、これからもお元気で長生きして下さいね。

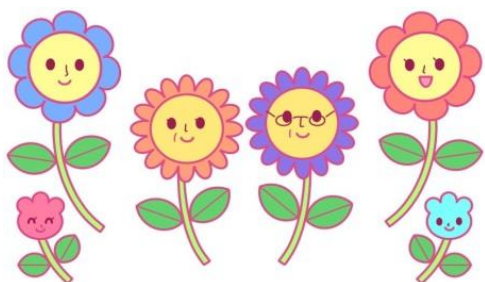




謝辞を述べる鈴木みやき様、小野寺キエ子様。
お2人とも一生懸命読んで下さいました。



ご家族とのお食事風景。
「ごちそうだ、美味しい」と皆さん
大変喜ばれていました。
やっぱり家族との食事は更におい
しくなりますね。



北上川地域交流 E ボート大会

9月10日(日)、川崎寿松会の職員で北上川地域交流Eボート大会に参加してきました。当日は数年ぶりの晴天に恵まれ、北上川の流れも穏やかでした。

今年が初出場の寿松苑。ボートを漕ぐのが初めての職員がほとんどの中、前日には講習会に参加しました。不安と高まる気持ちのなか当日を迎え、午前の部3組目でレースデビュー! 赤の法被に「祭」を背負いチーム紹介でも大きく取り上げていただきました。午前午後各1レース中、寿松苑の結果は午後の部のタイムが良く、2分53秒と好タイム。総合結果では46組中29位でしたが、特別賞で「ベストパフォーマー賞」を獲得することができました。

また、多くの川崎町民の方々からも励ましの声援をいただき本当にありがとうございました。



新規入所者紹介



佐々木 宮子様 (91歳)

誕生日：大正15年8月15日

出身地：川崎町薄衣

趣味：歌・踊りの観賞

小野寺 房江様 (97歳)

誕生日：大正9年9月17日

出身地：川崎町門崎

趣味：歌・縫物



今野 昭子様 (88歳)

誕生日：昭和4年9月19日

出身地：川崎町薄衣

趣味：歌



千葉 静枝様 (89歳)

誕生日：昭和3年10月7日

出身地：川崎町門崎

趣味：踊りの観賞・縫物





厨房だより



10月の行事食

- 4日 (水) 十五夜(秋の収穫物献立)
- 9日 (月) 体育の日
- 11日 (水) 有料喫茶
- 18日 (水) 運動会
- 25日 (水) 誕生会
- 31日 (火) ハロウィン
- 1日・15日 小豆ご飯の日
- 毎週金曜日 複式献立の日

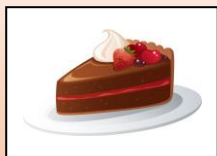
敬老会

9月20日は寿松苑の敬老会でした。
来賓の皆様、ご家族の方々
にお祝いして頂きました。
常食の方の祝い膳と
召し上がれない方々の
ソフト食の祝い膳を用意
させて頂きました。



9月の誕生会献立

- 昼食・・・助六寿司
蟹グラタン
筑前煮
清まし汁
芋ようかん
- お茶会・・・ティラミス
紅茶



炊き合わせ

(えびの艶煮 椎茸
里芋)

小鉢

白身魚の挟み煮
青菜添え

茶碗蒸し 清まし汁
小豆粥



デイサービス誕生会メニュー9月18日～23日までの紹介

18日

- 松茸ごはん
- 鱈の柚子味噌焼き
- みたらしおじゃが
- カップデザート
- 清まし汁

19日

- 白身魚フライ
- ほうれん草の黄身和え
- 根菜と海老の煮物
- あさり汁

20日

- 赤飯
- 赤魚の粕漬け焼き
- 煮物
- 南瓜サラダ
- 清まし汁

21日

- ホキの幽庵焼き
- 金時人参のなます
- 茄子の吉野煮
- なめこ汁

22日

- ゆかりご飯
- ししゃもの南蛮浸け
- ほうれん草和え
- 大学芋
- 大根汁

23日

- おはぎ
- 炊き合わせ
- サラダ 清まし汁
- ババロア



21日のメニュー



おやつプリンアラモード

支援センターだより

高額介護サービス費

6号に引き続き自己負担が高額になった時についてお知らせします。
同じ月に利用した介護サービス利用者負担（1割又は2割）の合計が高額になり、**下記の限度額を超えた時には、越えた分が「高額介護サービス費」として後から給付され、負担が軽くなります。**まずはどの区分に当てはまるかを確認しておきましょう。

自己負担限度額(月額)平成29年8月から

- ・第1段階 15000円（生活保護受給者の方等）
- ・第2段階 24600円（世帯全員が市町村民税非課税の方等）
- ・第3段階 37200円（市町村民税課税世帯の方等）
- ・第4段階 44400円（現役並み所得者相当の方等）

給付を受けるには市町村への申請が必要です。同じ世帯にサービス利用者が複数いる場合は、全員の利用者負担を合計します。利用限度額を超えている方は、一度ケアマネージャーにご相談下さい。

0191-43-2227

寿松苑ホームヘルパーステーション

秋空が高く澄み渡り紅葉の便りが聞かれる季節になりました。朝晩で温度差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすくなります。カーディガンや薄手の上着などを羽織るなど衣類を調節して過ごしましょう。



*今回は〈買い物支援〉について紹介します。

買い物支援とは要介護・要支援と認定され買い物する事がなかなかできない方の代わりにヘルパーがお買い物をする支援サービスです。利用者さんから金銭を預かる場合、このような方法があります。

- ① その都度現金（1万円以内）をお預かりしお買い物します。
- ② ご本人が金銭等の管理が難しく、ご家族様より買い物依頼があった際は当事業所でお預かりし、訪問当日にお買い物します。（但し、1回のお預かり金額は1万円以内）

お預かりした現金、商品、お釣りはヘルパーがその場で金銭出納帳に記入し、一緒にご確認いただき、お客様の認印をお願いしています。
詳しくは当事業所にお聞きください。



ことぶき 職場体験

川崎中学校 2年生
平成29年9月5日～9月8日



川崎中学校2年生の職場体験が実施されました。グループホームでの職場体験は2日間に分けて3名の中学生さんが利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

職場体験当日は天気も良く、お散歩も兼ねて一緒にスーパーまで買い物に行きました。スーパーでは食材の選び方をやさしく伝授。果物を見て「これ美味しそうだね」と孫に話す様に嬉しそうにお話ししていました。

2日目はパズルや、カルタ取りゲームを一緒に夢中になって楽しい時間を過ごしました。読み手の中学生さんの声に負けなくらい「ほれーそこだー」「とったー」と童心に返った様に楽しく過ごす事が出来ました。



女性協議会ボランティア

9月3日今年度2回目となる女性協議会ボランティアによる施設周りの清掃をして頂きました。

普段手入れの出来ない草取り、窓拭きなどして頂き終了時には、見違える位きれいになり、利用者の皆さんも喜んでいました。

皆さん、暑い中ありがとうございました



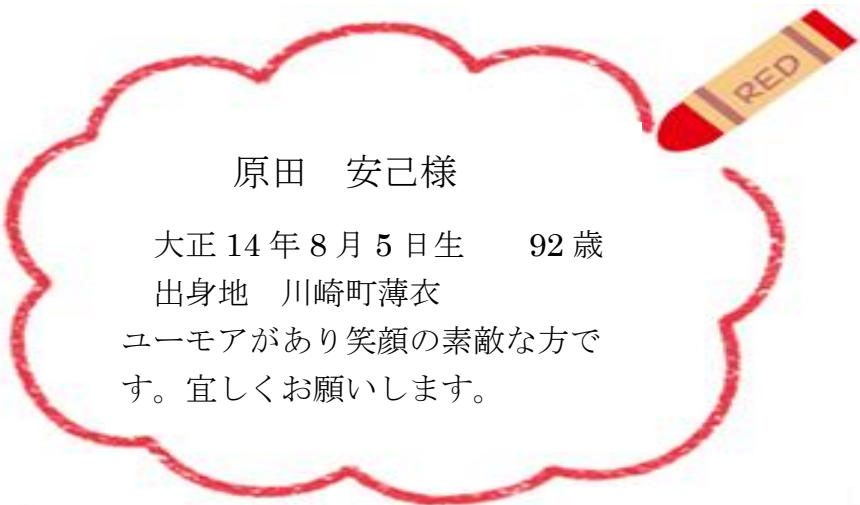
グループホーム

新規利用者紹介



原田 安己様

大正 14 年 8 月 5 日生 92 歳
出身地 川崎町薄衣
ユーモアがあり笑顔の素敵な方です。宜しくお願いします。



敬老の日



9 月 18 日敬老の日。昼食に職員手作りの祝い膳で皆さんの敬老のお祝いをしました。メニューは「おふかし、お吸い物、豚の角煮、厚焼き玉子、胡麻豆腐、紅白なます、手作りヨーグルト」です。お皿に色とりどりに並んだご馳走に皆さん喜んで頂き、食もすすんだようです。職員から手作りの写真入りのカードをプレゼントし喜んでいました。皆さんいつまでも元気でお過ごしください。



新職員紹介



小山はれみ

出身地 一関市室根町

皆さんに教えて頂きながら頑張っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願いします。

寿松苑デイサービスセンター

さわやかな秋風が心地よい時節となり、色々な虫の音が聞こえるようになりました。デイサービスでは、9月18日～23日の6日間、7・8・9月生まれの誕生会が開かれました。今回は、川崎赤十字奉仕団の皆様がお祝いに駆けつけ、歌や踊りを披露して下さいました。踊りに合わせて手拍子やかけ声、また顔見知りの出演者に手を振るなど、楽しい時間を過ごしました。利用者様は「こんなに見事な踊り見たことない！」と感激され、ただただ見惚れていました。またお会いできる日を楽しみに、利用者の皆さん、お体を大切にして元気に過ごしましょうね。



生和会様



一文字流股旅同好会様



早乙女会様



四季組様





水木流史紅会



経扇会様



誕生者様紹介

- ・米倉 チエ様 (94歳)
- ・佐藤 光子様 (90歳)
- ・小野寺ヨシミ様 (89歳)
- ・遠藤 なつ子様 (88歳)
- ・小野寺 徳子様 (87歳)
- ・菅原 ミツ子様 (83歳)
- ・千葉 千代子様 (80歳)
- ・千葉 フサ子様 (78歳)
- ・金今 スミ子様 (91歳)
- ・橋本 ハギノ様 (90歳)
- ・金今 ナツ子様 (88歳)
- ・千葉 スガノ様 (87歳)
- ・瀧澤 アイ子様 (83歳)
- ・岩淵 まさみ様 (80歳)
- ・湯村 民子様 (78歳)

お誕生日おめでとうございます。いつまでもお元気で♪

特別養護老人ホーム寿松苑

寿・松・苑・行・事・予・定

- 10月 11日 有料喫茶・読み聞かせ
- 18日 運動会
- 25日 誕生会



(よろず相談 10月 1・14・28日)

生活相談員が施設入所や利用料減免等の相談に応じます。
お気軽にご相談下さい。

居室担当者から



寄贈品 (8月21日～9月20日)

- ・匿名 かつぼう着 2着
- ・三浦順子様 (DS) タオル

ボランティア

9/3 (日) 女性協議会ボランティア
ガラス清掃・苑庭草取り
(26地区 52名参加)



編集後記

▼暑い夏も終わり秋になりました。ニュースでは、宮古港で秋の味覚の秋刀魚が水揚げされたと報道されていきました。まちに待った食欲の秋が近づいてきましたね。

▼季節の変わり目です。風邪など引かぬよう、手洗い、うがいをお願いします。

グループホーム介護士
加藤三枝

