

# 川崎寿松会だより



## 薬工堂へ買い物 寿松苑

### 法人理念

川崎寿松会は人間尊重の立場に立って、利用者の福祉向上に努め、地域に愛され信頼される法人を目指します

### 《目次》

寿松苑	2~4 頁
調理	5 頁
委員会便り	6 頁
居宅・ヘルパー	7 頁
グループホーム	8~9 頁
デイサービス	10~11 頁
月間行事予定表	12 頁

### 社会福祉法人川崎寿松会

岩手県一関市川崎町薄衣字久伝 26 番地

特別養護老人ホーム 寿松苑	0191-43-2221
寿松苑デイサービスセンター	0191-43-2223
グループホームことぶき	0191-43-2881
川崎在宅介護支援センター	0191-43-2227
寿松苑指定居宅介護支援事業	0191-43-2227
寿松苑ホームヘルパーステーション	0191-43-2221

# 寿松苑 夏祭り

8月10日、毎年恒例の夏祭りが開催されました。たくさんのご家族の皆様にも来て頂き、無事に終わることが出来ました。利用者様も美味しそうなのり巻きやいなり、やきとり、かき氷などをお腹いっぱい食べ、お話をしながらとても楽しそうにしていってました。手拍子しながら中学生の演奏を聴いたり、よさこいを見て涙ぐむ方もおりました。最後には苑庭にて花火大会をしました。手持ち花火、打ち上げ花火、ナイアガラと綺麗な花火を見る事が出来ました。





スイカ割り  
夢中で一生懸命  
割ってくれました。



ご家族と一緒に  
楽しい食事にな  
りました！



中学生の皆さんと  
たくさんお話しで  
きました！



# おらが自慢の でっかい花火大会



今年も8月16日に「おらが自慢のでっかい花火大会」が行われました。花火見物の場所をさんがい様・湖月堂様に用意して頂き、とても綺麗な花火を見ることができました。途中から大粒の雨が降ってきた事が残念でしたが、多くの利用者さん達は今年も川崎町名物の花火を見れたことに満足されていました。

ちなみにインターネット上で川崎町の花火大会は、岩手県で見応えある花火ランキング2位でした。多くの花火大会がある中、2位という輝かしい順位に喜びを感じました。



## 寿松苑夏祭り花火大会花火代金協賛御礼

平成29年8月10日特別養護老人ホーム寿松苑夏祭り花火大会花火代の出資にご賛同頂きましてありがとうございました。

お蔭様で盛大に花火大会を開催する事ができましたこと、哀心より厚く御礼申し上げます。

今後とも老人福祉の向上の為、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、書中をもって御礼と致します。



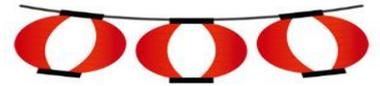
# 厨房だより



## 9月の行事食

- 1日(金) 防災の日(非常食献立)
- 9日(土) 重陽(栗、菊のメニュー)
- 13日(水) 有料喫茶
- 18日(月) 敬老の日(祝い献立)
- 20日(水) 敬老会(祝い膳)
- 23日(土) 秋分の日
- 27日(水) 誕生会
- 1日・15日 小豆ご飯の日
- 毎週金曜日 複式献立の日

## 夏祭り



## 8月の誕生会献立

- 昼食・・・鰻散らし  
素麺汁  
炊き合わせ  
酢の物  
練り切り
- お茶会・・・ケーキ  
紅茶



当日バイキングを  
召し上がれない方のメニュー

- ・カレーライス
- ・ごぼうサラダ
- ・ジュース

### バイキング

### メニュー

#### \*主食盛り

味噌田楽・助六寿司  
ちまき・漬物

#### \*オードフル

エビチリ  
卵ロール  
唐揚げ・つくね  
ナゲットなど

#### \*フルーツ盛り

オレンジ・メロンなど

#### \*デザート盛り

和菓子・ミニたい焼き  
とけないアイス

#### \*つまみ

枝豆  
フライドポテトなど

## 有料喫茶のメニュー

- 団子セット・・・・・・・・・・90円
- 白玉団子セット・・・・・・・・90円
- フルーツパフェセット・・90円
- ケーキセット・・・・・・・・・・90円



喫茶でも甘いあんこ系のメニューが  
好まれます ケーキはいかがですか？



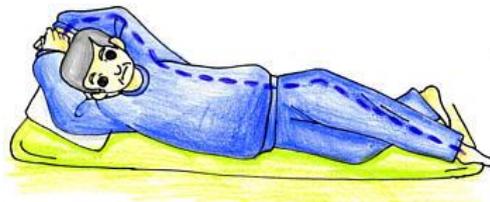
# 褥瘡予防対策委員会

委員長 菅原雅彦

前回広報掲載した際、床ずれは、長時間同じ部分に体重がかかって血液の流れが悪くなったり、摩擦で皮膚などが傷ついたりすることで起こります。床ずれを治すのに大切なのは、『適切な処置』『十分な栄養』『除圧』と説明しました。今回は、意外と知られていない床ずれ対策として、施設や在宅でありがちなケースを紹介します。

【引っ張られるといった不自然な姿勢によって筋肉がゆがむと悪化します】

～当たり前のことが見過ごされています～



ベッド上で身体の位置を引っ張る形で移動したり、おむつ交換をする際に、身体が引っ張られた姿勢になっていませんか？これは、筋肉など体内の組織が歪み、ズレが生じると、血の巡りがさらに悪くなり単に圧迫された時よりも症状が悪化します。寝たきりの人にとっては、不完全に抱き上げられ、身体の一部が引っ張られる状態があります。その際、ありがちなのがベッドを起すときは身体的位置など気遣いますが、戻す場合は注意しないことが多いようです。ベッドを起す際、身体的位置を補正する際は背抜き、圧抜き(ベッドと身体の密着部分を一旦離す行為)を行う。寝たままで、着替えるときやシーツを交換するときは、だれかほかの人に手伝ってもらう等、ちょっとしたことで床ずれ等を予防することができます。



# 口腔ケア推進委員会

委員長 小野寺百合子

口腔ケアは口の中の清潔を保つ事だけでなく、食べたり会話を楽しんだり、口の中の機能を保つケアです。又、訪問歯科医により個々に診察、助言を頂いています。

よく耳にする

寿松苑では…

歯周病菌  
誤嚥性肺炎  
脳卒中・狭心症  
心筋梗塞  
糖尿病悪化

の原因となり全身の健康に影響を与えます。

・朝、夕にお茶&モンダミン水うがい  
・ハイガーゼでの拭き取り  
・歯磨き、給吸ブラシ  
  
でケアを行なっています。

## ワンポイント

歯と歯茎の間を力を入れずに優しく磨きましょう。



## 支援センターだより

### 自己負担が高額になった時

収入が低い方など、介護保険の利用料金が所得に対して高額になってしまう方でも、無理なく介護保険サービスを利用できるように、負担軽減策が設けられています。まず、自分がその区分に当てはまるかを確認しましょう。

**[第1段階]**・生活保護者など・世帯全員が市町村税非課税+老齢年金を受給している。

**[第2段階]**・世帯全員が市町村民税非課税+本人の公的年金収入額と合計所得金額が80万以下。

**[第3段階]**・世帯全員が市町村民税非課税+本人の公的年金収入額と合計所得金額が80万以上。

**[第4段階]**・第5段階以外の市町村民税課税世帯。

**[第5段階]**・世帯内に課税所得145万以上の被保険者がいる+世帯内の第1号保険者の収入の合計額が520万(単身世帯は383万)以上。

この段階区分により自己負担の上限額が決まってきます。高額介護サービス費（自己負担額が一定の金額を超えると申請によって、超過分が支給される制度）については7号でお知らせします。

※不明な点をご相談ください。

0191-43-2227

## 寿松苑ホームヘルパーステーション

今月は訪問介護についてお話しします。

訪問介護とは、住み慣れた自宅に介護福祉士やヘルパーが訪問し自立した日常生活を送る事ができるよう介護保険を使用してお手伝いする事です。

<具体的なサービス>

#### ①身体介護サービス

利用者様の身体状況に合わせた介護サービスを提供します。

〈例〉オムツ交換、排泄介助、  
入浴介助、更衣介助、車椅子介助など

#### ②生活援助サービス

利用者様の暮らしを尊重し日常生活で困難な家事をお手伝いします。

〈例〉調理、洗濯、掃除、  
日用品の買い物代行など

\*利用者の方皆さんが、安心して過ごせますようお手伝い致します。



# ことぶき

## 寿松苑夏祭り ～ことぶき～



8月10日寿松苑の夏祭りにご招待頂き楽しい時間を過ごすことが出来ました。沢山のごちそうが目の前に並び、美味しい料理に舌つづみを打ち毎年恒例になったアトラクションを楽しみました。川崎中学校の皆さんの歌や踊り、吹奏楽部による迫力ある演奏を聞き「たいしたもんだ」と喜んでいました。今年は気仙沼のよさこいチーム”祭りや”の皆さんのキレイのある踊り、迫力ある大漁旗の演舞を見ることができ「すごいなー」「めんこいこと」「素敵な衣装」だねと笑顔になって祭りやの方と沢山お話しをして記念写真を撮りました。

# グループホーム

## 川崎町花火大会

8月16日



「おらが自慢のでっかい花火大会」はことぶきでも皆さんが楽しみにしている行事です。

近くまで見に行くことは出来ませんが、玄関の前に椅子を並べ暗い夜空に大きな大輪の花を咲かせた花火を皆さんも「きれいだね」「すごーい」と喜んで見物していました。

途中あいにくの天気で大慌てでホームに戻りましたが夏のイベントを満喫する事が出来ました。

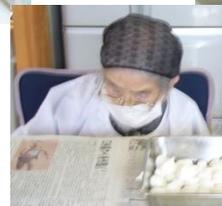


### お盆

ことぶきのおばあちゃんの知恵

お盆の入りにことぶきでは毎年恒例で利用者さんと一緒に団子作りをしています。

団子作りのコツは丸める時に粉をつけながら丸めるそうです。私が自宅で作った時はくっ付いたら手を洗いながら作っていました。亀の甲より年の功 さすがです！！皆さんで作った団子は汁団子とあんこで美味しく頂きました。



# 寿松苑デイサービスセンター

今年の夏は、各地雨模様ですっきりしない天気が続きましたね。農作物は不作と言われており、心配されている方も多いと思います。豊作であることを願いたいですね。さて、今月のデイサービスは、機能訓練とレクリエーションの様子をご紹介します。皆さん、毎回意欲的に参加して下さいます。

## 電動サイクル・エスカルゴ



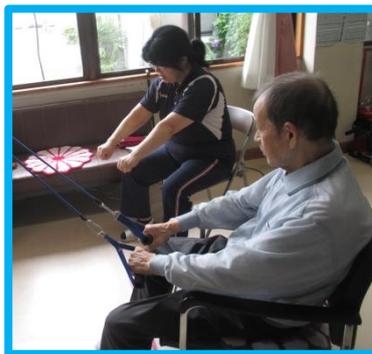
モーターがペダリング運動をアシストするので、体力のない人でも無理なく股関節運動や膝の屈伸運動が行えます。  
※サイクリング運動により大腰筋を鍛えられ、すり足、つまずきを防止し「転倒」→「寝たきり」防止につながります。

## 玄米ニギニギ体操



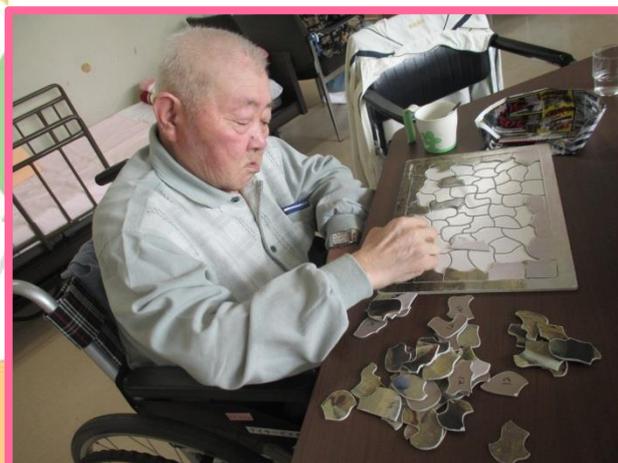
歌に合わせて体を動かしたり、歌ったり楽しみながら行い、握力と腕力の維持につなげています。寝たきり、認知症の予防と改善に効果的で、様々な年齢層の方にも有効です。

## ポータブルマシン・ワックス



ゴムロープを手や足で引っ張る動作により、腕や肘、膝の曲げ伸ばし運動が出来ます。関節可動域の拡大や日常生活に必要な動作の改善などの効果があります。

## レクリエーションの様子です



午前中は、入浴を待っている間や入浴後は、個別で機能訓練や脳力トレーニング（計算、漢字の読み書き、間違い探し）、塗り絵、パズルなど、自由に過ごして頂くことができます。午後は、利用者様全員で歌をうたったり、風船バレーや玉入れ、リハビリ体操などで体を動かしたりと、毎回笑い声が絶えません。レクリエーション以外にも、買い物ドライブ、お花見、つつじ狩りドライブなど、盛りだくさんのメニューで、皆様をお迎えします。

デイサービスで育った  
茄子やミニトマトで  
す。



**お仲間が増えました**

・三浦 誠様（大久保）

**宜しくお願ひします♪**

