

社会福祉法人 川崎寿松会だより



グループホームの畑でじゃが芋を収穫して来ました。
小さいけど味は格別に美味しかったです。摂れたて新鮮、最高！！

(グループホームことぶき)

法人理念

川崎寿松会は人間尊重の立場に立って、利用者の福祉向上に努め、
地域に愛され信頼される法人を目指します

《目次》

新理事長挨拶	1 頁
寿松苑	3～4 頁
調理	5 頁
身体拘束禁止委員会	6 頁
居宅・ヘルパー	7 頁
グループホーム	8～9 頁
デイサービス	10～11 頁
編集後記	12 頁

社会福祉法人川崎寿松会

岩手県一関市川崎町薄衣字久伝 26 番地

特別養護老人ホーム 寿松苑	0191-43-2221
寿松苑デイサービスセンター	0191-43-2223
グループホームことぶき	0191-43-2881
川崎在宅介護支援センター	0191-43-2227
寿松苑指定居宅介護支援事業	0191-43-2227
寿松苑ホームヘルパーステーション	0191-43-2221

理事長就任挨拶



この度新しく社会福祉法人川崎寿松会の理事長に就任しました小山泰男であります。

平成29年6月23日の定時評議員会の終結で前役員の任期が満了となることから、評議員会で新理事6名、新監事2名が選任されました。

直ちに同日新役員による理事会が開かれ、図らずも不肖私が理事長に互選され、6月23日から理事長に就任したところであります。同時に職責の重かつ大なることを痛感いたしております。

なにぶん浅学非才であるうえに、高齢になったの就任で不安もございますが、役職員並びに地域の方々や関係する皆様のご支援とご協力によりまして、この重責を全うしてまいりたいと存じますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

理事長が替わりまして、川崎寿松会は、これまでと同様に人格尊重の立場に立って、利用者の福祉の向上に努めてまいります。

一人一人の利用者の正に人間としての尊厳と人権の保障を保持しつつ、生活面からのケアを具体的に担うところに介護福祉に携わる川崎寿松会の役割があると思っております。

これからも川崎寿松会は、この地域の介護福祉の主たる担い手として、事業を適正に行うため、施設の改修や介護ロボットの導入等を進め、利用者の生活・利用環境の向上と職場環境の改善により、職員の定着と確保を図り、事業の安定的経営に努めてまいりたいと考えておりますので、利用者のご家族様や地域の皆様には、これまで以上にご支援とご協力をお願い申し上げます、理事長就任のご挨拶といたします。

平成二十九年

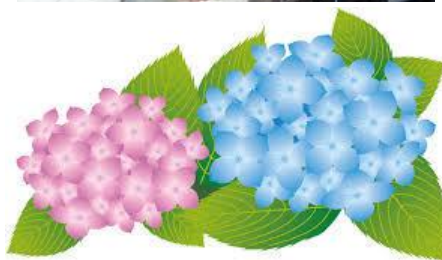
社会福祉法人 川崎寿松会

社会福祉法の改正により、左記のとおり役員が選任され、それぞれ就任いたしました。

理事長		理事		監事		顧問		評議員	
小山	泰男	千葉	莊	小野	喜代子	佐藤	仁一	金野	健男
(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)	
千田	堅司	瀧澤	政司	岩渕	一昌	伊藤	力	三浦	千代子
(川崎町薄衣)		(川崎町門崎)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)	
千葉	博	門田	富雄	廣長	千鶴子	金野	和則	菊池	学
(川崎町薄衣)		(川崎町門崎)		(川崎町薄衣)		(川崎町薄衣)		(大東町摺沢)	

小田代直子さん慰問公演

7月9日、演歌歌手の小田代直子さんの慰問公演がありました。全部で6曲を披露して下さい、音楽に合わせて手を振ったり、手拍子をしたり、一緒に歌ったりとたくさんの利用者様が楽しんでいる様子でした。歌を聞いて感動されたのか涙ぐむ方もいらっしゃいました。公演後には、「凄い声だったよ」「とても良かった」「また来てくれるといいね」等感想が聞かれ、皆さんとても喜ばれていました。



七夕飾り



今年はこのような七夕飾りを作りました。沢山の金魚飾りと風鈴の音色は暑い時でも涼しさを感じさせてくれます。笹には利用者様、職員の願い事を色とりどりの短冊に書いて飾り、中には手を合わせてお祈りする利用者様もいらっしゃいました。願い事が叶いますように。



土砂災害・洪水等による総合防災訓練

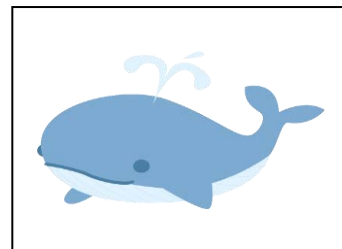
7月19日に、土砂・洪水等の災害が起きた際を想定した防災訓練が行われました。近年、地球温暖化の原因もあってか、全国的に洪水や土砂災害などのニュースが多く取り上げられるようになりました。寿松会では、避難経路や避難場所を検討し、避難場所を川崎小学校として今年度より災害時に備えた訓練を行う事となりました。

7月22日から23日にかけて、秋田県や雫石方面が集中豪雨に見舞われました。北上川が増水した様子を見るといつ洪水が起きてもおかしくはない現状なんだと感じました。





厨房だより



8月の行事食

- 6日(日) 土用二の丑
 7日(月) 立秋
 10日(木) 夏祭り
 11日(金) 山の日
 13日(日) お盆入り
 23日(水) 有料喫茶
 30日(水) 誕生会
 1・15 小豆ご飯の日
 毎週金曜日 複式献立の日



土用の丑

寿松苑の夕食は鰻井でした
 鰻はビタミンAを豊富に含み
 目や皮膚に良いとされています。
 美味しい鰻を食べて暑い夏を乗り越えましょう。

- 鰻井
 わかめの酢の物
 あさり汁
 西瓜



7月の誕生会献立

昼食・・・ビーフカレー

ミネストローネ

蟹グラタン

川崎産野菜サラダ

ヨーグルトのブルーベリー

ソースかけ

お茶会・・・ケーキ

紅茶



どちらにしますか？複式献立

6月23日 主食選択

A・中華丼 36名

B・冷やし中華 14名

(ゆばの煮物 さつま芋のサラダ かき玉汁 ゼリー)

6月30日 主食選択

A・炊き込みご飯 33名

B・豆パン 22名

(鰯のムニエル 胡麻チーズ和え 清まし汁 ジュース)

7月7日 主食選択

A・散し寿司 39名

B・そうめん 11名

(豆腐の田楽 わかめの酢の物 清まし汁 芋おはぎ)

7月14日 主食選択

A・菜めし 29名

B・薄皮パン 22名

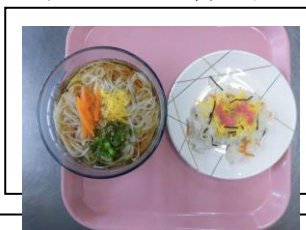
(鮭フライ シーフードサラダ スープ ジュース)

7月21日 主食選択

A・生姜焼き

B・ミックスフライ

(はんぺんの梅肉和え 清まし汁 プリン)



夏バテ防止のドリンクを開始

日替わりで提供します

日	土	金	木	水	火	月
ジュース (りんご・桃・ラムネ味)	アセロラジュース	紫蘇ジュース	冷たい紅茶	はちみつレモン水	カルピス	
ジュース (オレンジ・アップル)	ラクーナジュース					

《スピーチロックに関する意識調査結果》

(回答者 67 名)

以下のことを、寿松会職員に調査をしました。

1. 言葉の拘束について知っていましたか？

- ① 知っていた 47 名
- ② 言葉としては聞いていたが意味は分からない 5 名
- ③ 知らなかった 15 名

2. 現場におけるケア及び業務中の、「ちょっと待って!」「動かないで!」「何やってんの!」「座ってて!」「何回も言ってるのになんでわかんないの!」「だめ!」「早く食べて!」「早く飲んで!」「なんで残してんの!」(食事や水分)などの言葉の拘束について

- ① しょっちゅう使っている 7 名
- ② たまに使ってしまっている 18 名
- ③ 言ってはいけないことは知っているが、やむを得ず使っている 23 名
- ④ 使っていない 18 名
- ⑤ 無回答 1 名

3. スピーチロック 0 に対して

- ① 不可能である 0 名
- ② なくしていききたいが難しい 22 名
- ③ 代わりの言葉を使う。ケアのあり方を見直す工夫で、0 に近づけることは可能である 45 名

4. 職員のスピーチロック(言葉の拘束)に関する発言を聞いたあなたは、どんな気持ちになりますか？ (2 個回答 2 名)

- ① 心が痛む。やめてほしい。 39 名
- ② 気になるが仕方ない 30 名
- ③ 気にならない 0 名

5. スピーチロックをなくす活動をどう思いますか？

- ① 大変有意義。ぜひ取り組みたい 33 名
- ② 施設として取り組むなら行なう 32 名
- ③ 意味はあると思うが実際は難しいので、取り組む気持ちはない 1 名
- ④ 取り組む意味がわからない。取り組むたくない。 1 名

6. ご自身の家族が言葉の拘束を受ける現場を見たら、どう感じると思いますか？ (2 個回答 1 名)

- ① 大変胸が痛む。我慢ならない 40 名
- ② 気になるが仕方ない 28 名
- ③ 気にならない 0 名

7. スピーチロックに関して気になる事などあればお書き下さい。

- ・同時にナースコールが鳴った場合などなんて言ったら良いのか。
- ・命令口調に言われれば誰でも嫌な気持ちになる。言い方や、声のトーン等でかなり印象や受け取り方が変わると思うので、心がけたほうが良いと思う。
- ・日常化して麻痺している感覚にメスを入れる事は重要。
- ・高度な良い介護をしているのに、少数の職員の言葉がけでそれが台無しになるのはとても残念。
- ・入居者、家族、お客様は職員の言葉遣いで、その施設を判断すると思う。
- ・自分も強い口調にならない様に気を付けたいと思います。
- ・代わりの言葉を具体的に挙げると、現場の名場面を活用しやすいです。

以上の意見等も参考にしながら、声の掛け方などの事例集を考え、活動中です。

支援センターだより

届きましたか？負担割合証！

<負担割合について>

介護保険サービスの自己負担割合は、所得金額によって事なります。介護保険制度が始まってから、自己負担割合は原則1割とされていましたが、2015年8月の介護保険改正にて、一定以上の所得がある方の自己負担額が2割に引き上げられました。

★2割負担の人

- ・合計所得が160万以上であり、
年金収入+その他合計所得金額＝280万以上（単身世帯）
年金収入+その他合計所得金額＝346万以上（夫婦世帯）
- ・単身で年金収入のみの場合は280万以上に相当

★1割負担の人

上記に当てはまらない人

★2018年からは3割負担の人でも現在2割負担の一部の人が3割に引き上げられます。

確認が必要な時にはお知らせします。よろしくお願いします。

0191-43-2227



寿松苑ホームヘルプステーション

暑い日が続き、涼しい季節が待ち遠しい今日この頃ですね。この季節、特に注意しなくてはならないのは脱水。汗でどんどん水分が出て行きます。熱中症にならないように細目な水分補給をしましょう。

*今回は家で作れる《経口補水液の作り方》を紹介します。

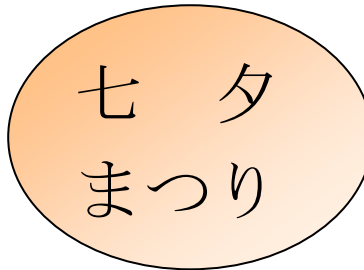
- ①砂糖 40g（上白糖大さじ4と1/2杯）と
食塩 3g（小さじ1/2杯）を湯冷まし1リットルによく溶かす。
- ②かき混ぜて飲みやすい温度にする。
- ③果汁（レモン）などを絞ると飲みやすくなり、
カリウムの補給にもなります。



毎日1000ccは摂りたいものです。喉ごしが良いゼリーやシャーベットなど食べやすいもので工夫し、十分に水分を摂りましょう。（腎臓や心臓の病気がある人は、負担がかからない摂り方を医師と相談してください。）



ことぶき



7月7日の七夕に向けてグループホーム「ことぶき」でも笹飾りを作りました。利用者の皆さんで笹飾りを作り、短冊に願い事を書いて飾りました。きれいに飾り付けられた笹の下でパチリ！

短冊に書かれた願い事は様々でしたが、世界平和を願うものもあり、さすが大先輩と感心させられました。この一年何事も無く皆さんが健康に暮らせませう様に。



小田代直子歌謡ショー



7月9日に寿松苑で“小田代直子歌謡ショー”が開催されました。グループホーム「ことぶき」にもお誘いがあり希望された5名のみなさんが、歌謡ショーを観賞して来ました。あまり聞きなれない歌手でしたが、さすがプロの貫録、歌がはじまると歌声が寿松苑の食堂に響き渡りなかなか味わう事の出来ない歌謡ショーを生で聞くことが出来ました。「良かったね。」「また誰か来ないべかね。」と話されていて、参加された皆さんはほんのひとときではありましたが満喫された様でした。



グループホーム



今月の誕生者



菅原 公子様

昭和4年7月12日 88歳
誕生日に娘さん達に食事に誘って貰って楽しく過ごしてきました。その事を伺うと公子さんから「ありがとう。」と話されています。



吉田 ナツへ様

大正14年7月28日 92歳

誕生日には皆さんに盛大にお祝いしてもらってありがとうございました。
これからも宜しくお願いします。



新規入居者紹介



滝沢 功様

昭和9年12月8日生

82歳

出身地 一関市三関

笑顔が素敵な優しい方です。宜しくお願いします

寿松苑デイサービスセンター

千厩エスパ店へ お買い物に行ってきました

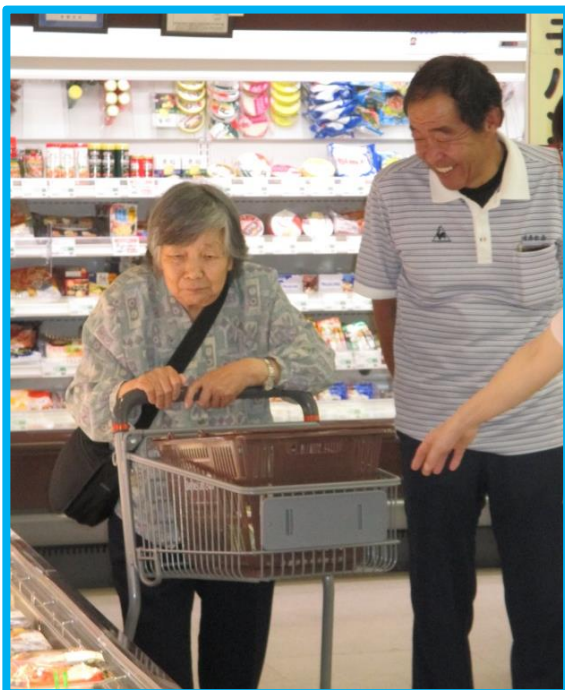


連日 30 度を超える暑さが続いています。デイサービスで育てている茄子やトマトも実りの時期を迎え、身近に夏を感じる季節となりました。

さて、7 月 10 日～15 日の間、千厩エスパ店まで、お買い物ツアーに行ってきました。皆さんが楽しみにしていただけあって、道中大盛り上がりの 1 週間でした。



今晚のおかずを迷いなく選んでいた千葉千代子様。「おじいさんが好きだから。」と笑顔で教えて下さいました。



鈴木カツヨ様は、「イカを煮て食べようかな。」と購入されました。早速煮物にして、息子さんに大変喜ばれたとの事です。



店内では、何を買おうか迷いながらも、食品だけでなく、衣類やカバンを購入される方もいました。また、自分の物だけでなく、孫さんへのお土産や夫へ靴下、奥さんにケーキ、家族が楽しめるようにと惣菜を購入される方、皆さん思い思いに商品を選ばれ、買い物を楽しみました。

帰りの車内では、何を買ったのか見せ合ったり、「来て良かった～」と喜んで頂けたようでした。

まだまだ暑い日が続いております。こまめな水分補給を行い、熱中症には十分に気をつけ、暑い夏を乗り切りましょう！

デイサービスの七夕飾り



利用者様の方に短冊に願い事を書いて頂きました。皆様の思いが届きますように★

お仲間が増えました

- ・米倉 チエ 様 (巻畑)
- ・菅原 ヤス子様 (石畑)
- ・伊藤 俊雄 様 (所萱)
- ・佐藤 幸男 様 (巻畑)

宜しく願いします♪

特別養護老人ホーム寿松苑

寿・松・苑・行・事・予・定

9月 13日 有料喫茶・読み聞かせ

20日 敬老会

27日 誕生会

(よろず相談 9月 16・23日)

生活相談員が施設入所や利用料減免等の相談に応じます。

お気軽にご相談下さい。



居室担当者から

寄贈品 (7月21日～8月20日)

- ・笠間菊子様 タオル等
- ・菊池学様 タオル等
- ・匿名 タオルケット 2枚

ボランティア

8/10 寿松苑夏祭り参加の方々



編集後記