

社会福祉法人 川崎寿松会だより



祝・100歳・千葉キヨノ様

【寿松苑デイサービスセンター】

法人理念

川崎寿松会は人間尊重の立場に立って、利用者の福祉向上に努め、地域に愛され信頼される法人を目指します

<目次>

寿松苑	2～3 頁
調理	4 頁
居宅・ヘルパー	5 頁
グループホーム	6～7 頁
デイサービス	8～9 頁
寿松苑予定表	10 頁

社会福祉法人川崎寿松会

岩手県一関市川崎町薄衣字久伝 26 番地

特別養護老人ホーム 寿松苑	0191-43-2221
寿松苑デイサービスセンター	0191-43-2223
グループホームことぶき	0191-43-2881
川崎在宅介護支援センター	0191-43-2227
寿松苑指定居宅介護支援事業	0191-43-2227
寿松苑ホームヘルパーステーション	0191-43-2221

看護実習生とおやつ作り



5月15日から19日まで、一関高等看護学院の学生が2名実習に訪れました。入浴介助の様子、食事介助などを実際に体験し、17日は2人と一緒におやつ作りに取り組み白玉あんみつを作りました。

初めての白玉あんみつ作りとすることで、学生たちは戸惑いを見せながらもたくさんの利用者の方達が白玉作りと盛り付けに参加してくれました。

完成した白玉あんみつは、果物が沢山入っており、入所者の皆さんで美味しくいただきました。





買い物ドライブ



5月24日、薬王堂川崎店へ買い物に行き、その後真滝方面へドライブに行ってきました。薬王堂では自分の食べたいお菓子や自分好みの服を楽しそうに選び、沢山の笑顔が見られました。

ドライブでは藤の花やつつじの花を車中から見て「きれいだね。」と微笑みながら眺めていました。



訂正とお詫び

2号広報の職員紹介で職種の誤りがありました。お詫び申し上げます。

- ・千田 千架子
管理栄養士→栄養士
- ・菊地 真貴子
准看護師→看護師

新人職員紹介

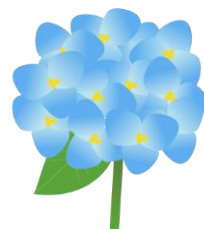
事務員 紺野 ^{みゆき} 御幸



現場へ迅速且つ正確に伝達するよう努めます。
宜しくお願い致します。



厨房だより



6月の行事食

- 14日(水) 有料喫茶
- 18日(日) 父の日
- 21日(水) 運動会
- 28日(水) 誕生会
- 1・15 小豆ご飯の日
- 毎週金曜日 複式献立の日
- 月1回 麺の日



5月の誕生会献立

- 昼食・・・筍ごはん
清まし汁
炊き合わせ
山菜浸し
練りきり
- お茶会・・・ケーキ
紅茶



つぶやき

小松菜のお浸しを残していた村上様に対し
「なんでお浸しを食べなかったの？」
「調理の人さかだりにくいと思ったけど
教えっから」
「青菜はいま少しかだくていいよ
軟いから残した」
「皆さんにいいようにいがいもないもんだね
今度は村上様好みの硬さにしてみますね」

m()m

5月の複式献立

5月12日(金)

主食選択 (三食丼 32名または豆パン 18名)
あさり汁・チーズハンバーグ・白和え
野菜ジュース

5月19日(金)

主菜選択 (鶏の南蛮漬け 38名
または春巻き 13名)
御飯・かき玉汁・根菜の五目煮・ゼリー



5月26日(金)

定食選択 (親子丼 38名またはなめこそば 13名)
くるみ和え・プリンが共通
そばを好まれるかたが多いと見込んでいましたが
親子丼が人気でした。
寿松苑ではケータリングそばという時間が経過
しても伸びないそばを使用しています。

ありがとうございました

5月22・23日厨房内の修理の為、利用者様にはご迷惑をおかけしました。

朝食の準備でてんやわんやの私たちに「おはよう朝からなんと大変だごど」と励ましの言葉をかけてくださった入所者様ありがとうございました。

予定通り二日間で工事も終わり通常に戻り食事提供を再開しました。

快適な設備を整えて頂き、今後も利用者の皆様に喜ばれる食事をお出ししていきます。

よろしくお願い致します。

支援センターだより

「ケアマネジャー」とはどんな人？

ケアマネジャーは正式には介護支援専門員といい「居宅介護支援事業所」などに所属しています。私たち寿松苑のケアマネジャーは寿松苑指定居宅介護支援事業所に所属しています。

ケアマネジャーは利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導くサービスの窓口です。利用者はケアマネジャーを選ぶことができますし、変える事もできます。その場合は市区町村の介護保険担当の窓口や地域包括支援センターに相談しましょう。

「高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）」とはどんなところ？

高齢者総合相談支援センター（地域包括支援センター）は、介護予防ケアプランを作成するほか、市区町村・医療機関・サービス提供事業者・ボランティアなどと協力しながら、地域の高齢者の様々な相談に対応する総合的な役割を担っています。**どんな事をするの？**・高齢者や家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談への対応、支援。・介護予防プランの作成、介護予防事業のマネジメント。・ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり。・高齢者に対する虐待の防止やその他の権利擁護事業。
お気軽にご相談下さい。 電話 0191-43-2227 寿松苑居宅介護支援事業所

寿松苑ホームヘルプステーション

紫陽花のつぼみが開き始めました。もうすぐ梅雨の季節ですね。この時期は温度差が激しく体調管理にも気を付けて過ごしたいものです。衣類の調節やこまめな水分補給で梅雨の季節を乗りきりましょう。

今回は身体介護を紹介いたします。

◎身体介護は利用者の身体に直接ふれて行う介助で利用者の日常生活を営むのに必要な機能の向上等のために行います。

《身体介護の支援内容》

- * トイレやポータブルトイレを利用した排泄介助やおむつ交換の介助
- * 食事の摂取や水分摂取の介助
- * 自宅のお風呂に入り、髪を洗ったり、全身を洗い流したり入浴時の見守りの介助
- * 全身をタオルで拭く介助
- * 着替えなどの介助
- * 体位を変えたり車椅子などへの乗り移りなどの介助
- * 寝床から起こしたり寝床へ横にする介助などがあります。

利用者さん、介護者さんの不安や心配事などに合わせた支援をしていきますのでお気軽にご相談下さい。



ことぶき

端午の節句



ことぶきに鯉のぼりが泳いでいますよ！！



5月になり屋根の上で泳いでいる鯉のぼりをよく見かけるようになりました。ことぶきの皆さんと一緒に可愛い鯉のぼりを沢山作りホールに泳がせること出来ました。

製作中はあまりの数の多さに「なんぼつくんの？」と驚きながらも一つ一つ丁寧に切ったり貼ったりとするうちに可愛い鯉のぼりが出来てくると愛着も湧いてあっという間に沢山の鯉のぼりが出来ました。「あらーめんこいこと」「頑張った甲斐あった」「このホール明るくなったねえ」と嬉しそうに話してくれました。

ことぶきの鯉のぼり見にいらしてください。



有料喫茶



月に一度の有料喫茶が5月10日に開催されました。月ごとにメニューは違いますが、今回はプリンセットを注文しました。プリンの上に果物やクリームで綺麗にデコレーションされ食べるのが勿体ないくらい。

皆さんで『いただきます』とあいさつの後はプリンを一口「おいしいね」「ペロッと全部たべちゃった」とあっという間に食べてしまいました。

次回は6月、今度はどんなおやつがあるのか楽しみです！



グループホーム

看護学生～グループホーム実習～



5月17日一関高等看護学院から2名の学生さんが実習にいらっしゃいました。グループホームでの実習は半日だけの短い時間でしたが、学生さんとお話をしたりかるた取りをして楽しく過ごしました。

初めに自己紹介からお孫さんと同じ年ごろの学生さんに各々大きな声で名前を言った後に若い時にしてた仕事の話、今の生活の話などを沢山話していました。その後皆さんでかるた取りをしました。学生さんが読み手になり読まれた札を勢いよくどんどん取っている姿に学生さんたちもびっくりされたり、圧倒されたりとかるた取りを楽しんでいました。「すごーい」「頑張って」の掛け声にやる気満々！声をかけられた利用者さんは益々張り切って「次こそはとるぞ」「はいー そいづ」といつもより若いパワーをもらって夢中になっていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ最後に皆さんで記念写真を取って実習は終了となりました。帰り際一人一人握手をし「がんばんだよ」「素敵な看護師さんになってね」と学生さんに声をかけていました。

寿松苑デイサービスセンター



【食べ過ぎない事が 長寿の秘訣】

「食べる事は好きだが、食べ過ぎない事が長寿の秘訣。」と話されたのはデイサービス利用者様の千葉キヨノ様です。大正6年5月5日生まれ、今年100歳の誕生日を迎えられました。馴染みの利用者様から祝杯やお祝いの言葉の他、たくさんの歌や踊りを頂戴し、お誕生日をお祝いしました。乾杯の音頭をとってくれた利用者様からは、「100歳とは簡単に言うが辛い事もあったろう。皆さんで拍手をしましょう。」と言葉を頂きました。皆から祝福を受け、キヨノ様は、「お褒めの言葉をありがとうございます。100歳は長いが知らず知らずのうちにになった。皆さんも100歳を目指して頑張ってください。」と笑顔で話して下さいました。いつも他の利用者様や職員を気遣って下さり、温かい笑顔で声をかけて下さいます。皆その優しさに癒されています。長い人生の旅の中で幸福と苦労を繰り返し100歳のお誕生日を迎えられたキヨノ様。

これからもお元気で、デイサービスに来てくださいね。お誕生日おめでとうございます。



室根山つつじドライブ&唐梅館散策



今年も新緑に包まれた清々しい季節が訪れました。五月二十二日から一週間、つつじ狩りドライブに行ってきました。道中、筥が顔を出しているのを目にすると、「随分立派な筥だね。」「あそこにもある。」と利用者様の楽しそうな声が聞こえてきました。室根の蟻塚公園では、多種多様に咲き誇るつつじを眺め、うつとりされていました。室根山山頂はまだ咲いていませんでしたが、山頂から見える景色に「見事な眺めだね。」と喜んで頂けました。

東山の唐梅館総合公園では、藤の花が綺麗に咲いており、香りも楽しむことが出来ました。

天候が悪く車内から眺める日もありましたが、「普段歩けないから連れてきてもらえてよかった。」と笑顔がこぼれて、楽しい時間を過ごして頂けました。



新人職員紹介 運転手兼介助員

小山 浩



5月からデイサービスでお世話になっています。
安全運転で頑張りたいと思います。
宜しくお願いします。

特別養護老人ホーム寿松苑

寿・松・苑・行・事・予・定

6月 14日 有料喫茶・読み聞かせ

21日 運動会

28日 誕生会



よろず相談 6月24日)

生活相談員が施設入所や利用料減免等の相談に応じます。

お気軽にご相談下さい。

居室担当者から

寄贈品 (4月21日～5月20日)

- ・伊藤秀子様 (陳が森) タオル
- ・川崎野球協会様 タオル



編集後記

衣替えも終え、夏の装いが目につくようになりました。

今年度、広報委員になりました。初めて広報を作り、思った事は、読む人が読みやすいよう、見やすいよう工夫すること、文章を作る事の難しさです。不慣れで分からない事が多いですが皆さんに楽しんで頂けるように、パソコンとにらめっこしながら一生懸命頑張ります。

寿松苑 介護士

阿部 未雪

