平成 29 年度第 1 号

社会福祉法人

川崎寿松会だより

寿松苑 居酒屋

法人理念　　川崎寿松会は人間尊重の立場に立って、利用者の福祉向上に努め、
地域に愛され信頼される法人を目指します

≪目次≫

理事長新年度挨拶	2 頁
寿松苑	3～5 頁
調理	6 頁
居宅・ヘルパー	7 頁
グループホーム	8～9 頁
デイサービス	10～11 頁
編集後記	12 頁

社会福祉法人川崎寿松会

岩手県一関市川崎町薄衣字久伝 26 番地

特別養護老人ホーム　寿松苑	0191-43-2221
寿松苑デイサービスセンター	0191-43-2223
グループホームことぶき	0191-43-2881
川崎在宅介護支援センター	0191-43-2227
寿松苑指定居宅介護支援事業	0191-43-2227
寿松苑ホームヘルパーステーション	0191-43-2221

平成二十九年 新年度ご挨拶

四月を迎え新しい事業年度の開始で、辞令交付式および新定款の施行による法人の運営がスタート致しました。

地域の各位からは変わらない物心両面のご支援を賜っておりますことに心から敬意と感謝を表す次第でございます。本年も従職員一同力を合わせ利用者様の自立へ向け法人運営に当って参るものでございます。引き続きのご指導ご鞭撻を戴きたく希望を申し上げましてごあいさつといたします。

平成二十九年四月

社会福祉法人　川崎寿松会

理事長　千葉恊一

●川崎寿松会役員

理事長	千葉　恊一	
理事	千葉　荘	
同	千田　堅司	
同	瀧澤　政司	
同	阿部　典子	
同	岩渕　一昌	（施設長）
監事	小山　恭男	（財務担当）
同	小山　文一	（学識経験者）
顧問	伊藤　力	（元市議会副会長）

●川崎寿松会評議員

廣長	千鶴子	（川崎町薄衣）
金野	和則	（川崎町薄衣）
金野	健男	（川崎町薄衣）
菊池	学	（大東町摺沢）
三浦	千代子	（川崎町薄衣）
千葉	博	（川崎町門崎）
門田	富雄	（川崎町門崎）

●川崎寿松会評議員 選任・解任委員

小山	文一	（法人監事）
小山	隆司	（外部委員）
岩渕	千賀子	（法人職員）

有料居酒屋

3 月 22 日寿松苑で有料居酒屋が行われました。日中は日差しが暖かく夜は小雪が舞うといった寒暖差が激しいなか、体調を崩される方もなく多くの入居者様が参加されました。

今回の居酒屋では定番のおでんや枝豆に加え要望があったおにぎりやどらやきを追加し入居者様からは「酒は一滴も飲めないからつまらないかと思ったがおつまみが旨くて参加して良かった」とメニューをすべて注文した方、「何年かぶりにお酒を飲んで楽しかった」と頬を赤くされる方、「おにぎりが美味しかった」とペロッと 4 個食べる方と大いに賑わっておりました。

＊寿松苑では食事・飲酒については看護師・栄養士が管理の元で安全に行なっております。

ひ　な　祭　り

3 月 1 日にひな祭りお茶会を行ないました。始めに入居者様と職員で「うれしいひなまつり」の歌を一緒に歌いました。お茶会は、甘酒とケーキはバイキングで数種類のケーキが用意され好みのケーキを選んで食べておりました。普段の食事はお粥やソフト食を食べている入居者様もケーキはムセなく食べておりました。

小野寺　房江（ふさえ）様

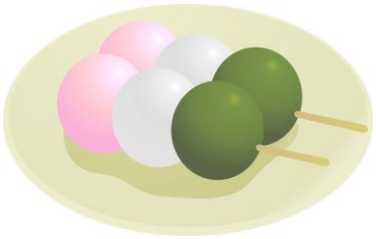
生年月日　…　大正 9 年 9 月 17 日
出身地　…　一関市川崎町
年齢　…　96 歳

家事手伝いをしながら和裁をしており縫い物が好きです。水戸黄門や相撲を見る事が楽しみで相撲ではいつも稀勢の里を応援しています。

寿松苑　2016年

～1年間の様子～

厨房だより



４月の行事食

４日（水）有料おやつ
１２日（水）有料喫茶
２６日（水）誕生会

1・１５日　小豆ご飯の日
毎週金曜日　複式献立の日
月１回　麺の日

３月の誕生会献立

昼食・・舞茸ご飯
帆立の清まし汁
天ぷら
じゅうね和え
練り切り
お茶会・ケーキ
紅茶

「どっちがいいですか？」

毎週金曜日の複式献立には実際に見て選んで頂きます
「鶏肉焼いたのとフライのどっちがいいですか？」「なんだべ？」「鶏肉とコロッケどっちがいいですか？」栄養士と利用者様のやりとり（*^_^*）

３月１０日　デザート複式
（プリン・苺・ヨーグルト・ジュース・ゼリー）
１７日　主菜複式
（鶏の照り焼き・ミックスフライ）
２４日　主食複式
（海老ピラフ・焼そば
３１日　主食複式
（炊き込みご飯・菓子パン）

デイサービス誕生会祝い膳（３月１３日～１８日）

寿松苑のメニューにかにグラタンを添えてお祝い膳としました

13 日　松風焼
南瓜のいとこ煮
かにグラタン

15 日　しゅうまい
切干大根煮
かにグラタン

14 日　海老フライ
菜花のお浸し
かにグラタン

17 日　鶏照り焼き
里芋の煮物
かにグラタン

16 日赤魚の粕漬け焼
くるみ和え
かにグラタン

18 日　鰤の照り焼き
わかめの酢の物
かにグラタン

午後のおやつはロールケーキ

今年度もありがとうございました。　新しい事を始めるために古い事をなくすのではなく新しいことの支えとして、きちんとした足固めをしなければいけない時期だと思っています。
寿松苑らしさを大事にして、次年度も利用者様に喜んで頂ける食事作りを目指します
これからもどうぞよろしくお願いいたします

厨房スタッフ一同

支援センターだより

退職につきまして御礼申し上げます。
短い間でしたが、在職中は皆様から沢山暖かい言葉をかけて頂きありがとうございました。
また、沢山勉強させて頂きました。
皆様もお身体に気をつけてお過ごしください。

介護支援専門員　佐藤恵子

寿松苑ホームヘルパーステーション

昨年度中は利用者様やご家族様にご支援やご協力をして頂きありがとうございました。これからも利用者様が安心して在宅で生活できるよう支援し、より良いサービスが出来るよう職員一同、頑張りますので今後ともよろしくお願い致します。

今年度も年中無休にて営業いたします。利用時間も利用者様のご希望の時間帯に合わせて支援させていただきたいと思います。

※お知らせ

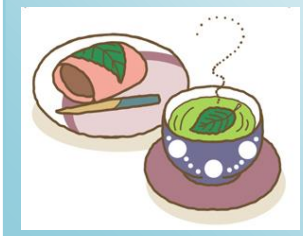
4 月から介護報酬改定に伴い介護報酬加算が変更になります。利用者様にはご迷惑おかけいたしますがご了承くださいますようお願い申し上げます。

何かございましたらご相談下さい。

こ　と　ぶ　き

ひな祭り

３月３日ひな祭り　桃の節句。
一年に一度の女の子の節句です。
♪灯りをつけましょぼんぼりに　お花をあげましょ桃の花♪と、皆さん娘さんやお孫さんを思いながら口ずさんでいました。心に残る歌はいつになってもずっと歌えるものですね。
　グループホームでは小さな雛飾りをつくり、昼食にちらし寿司、お吸い、紅白なます、フルーツポンチでお祝いをしました。
「美味しいー」「うちでは、雛飾りかざってたんだよ」と思い出に浸りながら美味しく頂きました。



日々の生活の様子

　グループホームでの １ 日の生活の様子を紹介します。
家庭的な雰囲気のことぶきでは、午前中はお茶を飲み、色塗りやパズル、縫い物等々皆さんの好きなことをして過ごしています。
　縫い物は、針と糸を使い雑巾を作ったりズボンなどの裾上げなどをしたりしています。小さい物を持つことにより指先のリハビリにもなります。皆さん手早く上手に作っています。

～縫い物～

グループホーム

HAPPY BIRTHDAY

橋本　淳一様

昭和 14 年　3 月 7 日　78 歳

大きなチョコレートケーキを前に嬉しそうにろうそくの火を消しました。
おめでとうございます

伊藤　フミコ様

大正 14 年 3 月 20 日　92 歳

お誕生日当日には、自宅外出（ふるさと訪問）が出来、家族と一緒に昼食を食べお祝いをしてきました。心に残る記念日になったようです。
おめでとうございます。

お彼岸

春彼岸の入りの日に、皆さんにお手伝いをして頂きあんこ団子、団子汁をつくりました。久々に台所に立った利用者さんは、感を取り戻したかのようにてきぱきと団子を丸めあっという間に料理が出来上がりました。出来上がった料理は、ご先祖様を偲びながら皆さんで美味しく頂きました。

寿松苑デイサービスセンター

水仙の花が咲き、草花も芽吹き始め待ちに待った春が訪れました。桜のつぼみも日を増すごとに膨らみ、所によっては四季桜が数輪咲いているのをみつけました。岩手で桜を楽しめる日が待ち遠しいですね。
春と言えば、山菜もおいしく、利用者様の中には“ばっきゃみそ”を作って食べたという方もおりました。春の味覚にぽかぽか春の暖かさにと、気持ちも明るくなりますね。

長寿を祝い、願って、カンパーイ

さて、3月13日から18日まで、1月・2月・3月生まれの方々の誕生会が行われました。
乾杯や、めでた節を始め、たくさんの方に歌を歌って頂きました。職員からは、利用者様が歌う川崎音頭に合わせて踊りを披露するなど、終始賑やかな誕生会となりました。

誕生者様紹介

菅原　きよへ様　97歳	小野寺千代子様　96歳	千葉　カツヨ様　93歳
千葉　リツ子様　92歳	菊地　トキ子様　92歳	小野寺きね子様　90歳
佐藤　タマ子様　90歳	門田　　榮　様　90歳	佐々木　徳子様　90歳
小野寺ノブ子様　89歳	長田　ミツエ様　89歳	三浦　イツコ様　88歳
菅原　　雪子様　87歳	米倉　　歌子様　86歳	鈴木　カツヨ様　84歳
小野寺タメ子様　84歳	小野寺ハル子様　82歳	佐々木美世子様　81歳
千葉　ハルコ様　79歳	伊嶋　　京子様　79歳	三浦　　津昭様　79歳
佐藤　　孝　様　77歳	小野寺　キク様　74歳	

おめでとうございます。これからもお元気で♪

新規利用者紹介

菅原　まつ様　（塞の神）

千葉フサ子様　（石畑）

小山　勝吉様　（鴨地）

菅原ミツ子様　（外山東部）

よろしくお願いします

新人職員紹介

生活相談員

小野寺　恵美

気軽に声をかけて頂ける職員に
なりたいと思っています。
宜しくお願いします。

特別養護老人ホーム寿松苑

寿・松・苑・行・事・予・定

４月１２日　　有料喫茶・読み聞かせ

　　１９日　　お茶会

　　２５日　　誕生会

よろず相談（4 月 22 日・30 日）

　生活相談員が施設入所や利用料減免等の相談に応じます。

　お気軽にご相談下さい。

居室担当者から

寄贈品（2 月 16 日～3 月 15 日）

小野寺千代子	様（千手堂）	ウエス
鈴木淑子	様	タオル等

編集後記

今号で平成二十八年度広報委員最後の発行となります。

たくさんの方々の御協力のもと一年間発行する事ができました。

利用者様の生活の様子や行事。委員会での取組み状況など、御家族様や地域の方々にお届けできたことを嬉しく思います。

次年度の寿松会だよりも、新たな広報委員とともに、みなさまに楽しんで読んでいただけるよう活動していきます。

一年間ありがとうございました。

新年度もよろしくお願いいたします。

寿松苑　介護士

広報委員長　藤江大誠